



Partnerskabsaftale mellem
Sorø Kommune og DGI

Sammen om mere bevægelse





Sorø Kommune og DGI

Sorø Kommune

vil tilbyde det gode og sunde hverdagsliv for alle borgere. Vi har fokus på det hele menneske, og på det enkelte menneskes sundhed, trivsel og potentiale gennem alle livets faser. Og vi har fokus på de muligheder for forebyggelse og trivsel, vi skaber i fællesskab med borgere, brugere, frivillige, foreninger, organisationer og erhvervsliv.

DGI

er idrætsforeningernes forening, og DGI er forpligtet på at udvikle foreninger gennem strategiske samarbejder - for medlemmernes, fællesskabernes og samfundets skyld. Samarbejde med kommuner er væsentligt for at udleve DGI's formål og styrke danskernes fysiske, mentale og sociale sundhed.

Med partnerskabet dedikerer Sorø Kommune og DGI sig i fællesskab til at arbejde målrettet og strategisk på, at flere borgere i kommunen bliver fysisk aktive, og at flere af kommunens borgere indgår i meningsgivende og forpligtende fællesskaber.

Et strategisk samarbejde

mellem Sorø Kommune og DGI er afgørende for, at vi i fællesskab kan sikre foreningslivet optimale rammer til gavn for kommunens borgere. Med partnerskabet vil vi arbejde for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på relevante forvaltningsområder. Der arbejdes for at motivere flest muligt til fysisk aktivitet gennem en række målrettede indsatser, der vil sikre, at flere blive aktive.

Vision 2022

Visionen udgør den overordnede plan for kommunens udvikling og er konkretiseret i fire lokale temaer. Dette partnerskab understøtter i særlig grad:

- Tema 1: 'Det gode hverdagsliv – med sundhed og trivsel for alle'
- Tema 2: 'Levende byer og lokalsamfund – med natur, kultur og historie'



FN's verdensmål

Sorø Kommune har med Vision 2022 gjort FN's verdensmål til den overordnede ramme. Blandt de udvalgte verdensmål som indgår i vision 2022, vil partnerskabet i særlig grad understøtte:

- Verdensmål 3: 'Sundhed og trivsel'
- Verdensmål 17: 'Partnerskaber for handling'



Partnerskabets målsætninger

Flere borgere i kommunen får et aktivt liv med idræt, motion og bevægelse i hverdagen, deltager i idrætslivet i foreningerne og bliver en del af aktive fællesskaber

Målsætning for 2023

- 1000 borgere i Sorø Kommune bliver mere fysisk aktive, heraf minimum 700 flere aktive i foreningsfællesskaber i kommunen



Målgrupper

Partnerskabsaftalens overordnede målgruppe er de mindst fysisk aktive borgere. De tværgående indsatsområder vil fokusere på at aktivere borgere i de udvalgte målgrupper, men alle borgere vil potentielt blive berørt af projektet.

Børn og unge

Sammenlignet med landsplan er foreningsdeltagelsen blandt kommunens børn og unge lavere end det nationale gennemsnit. Udfordrende og sjove fysiske aktiviteter i trygge og inkluderende fællesskaber fremmer børns trivsel, læring og sundhed, og aktive vaner og glæden ved at bevæge sig grundlægges tidligt i livet. Derfor skal vi sikre, at børn og unge i kommunen får mange og gode erfaringer med bevægelse, så de har lyst, evner og selvtillid til at lave fysisk aktivitet og deltage i aktive fællesskaber hele livet.

Socialt udsatte og sårbare borgere

Socialt udsattes sundhed og trivsel er væsentlig dårligere end resten af befolkningen. Blandt udsatte ses der generelt et lavere fysisk aktivitetsniveau og en lavere forenings- og idrætsdeltagelse. Derudover spiller øvrige KRAM-faktorer også en væsentlig rolle i forhold til den samlede sundhed og trivsel. Udsatte borgere kan have svært ved at finde vej til traditionelle foreningstilbud, så der er behov for at understøtte udviklingen af målrettede tilbud.

Seniorer

Fysisk aktivitet og deltagelse i fællesskaber har stor betydning for seniorers fysiske og mentale helbred. Er man som ældre fysisk aktiv, og en del af fællesskaber, har man mindre risiko for livsstilssygdomme, funktionstab og ensomhed. For denne målgruppe udgør de øvrige KRAM-faktorer også et særligt vigtigt fokuspunkt. Med et forventet stigende befolkningstal blandt seniorer, er der behov for at flere seniorer finder vej til aktive fællesskaber. I Sorø Kommune er ca. hver tredje borger over 60 år medlem af en idrætsforening. Der er derfor et potentiale for, at endnu flere seniorer finder vej ind i idrætsforeninger i kommunen.



Arenæer og temaer

Naturen som bevægelsesmiljø og idrætsarena

Den stigende interesse for at dyrke idræt i naturen er en oplagt mulighed for, at flere borgere kan være fysisk aktive, og udviklingen er samtidig en unik rekrutterings- og brobygningsmulighed til foreningslivet og andre bevægelsesfællesskaber. Sorø Kommune har en lang række naturområder, som kan blive brugt til motion, leg og bevægelse. Naturen vil som idrætsarena, så vidt det er muligt, løbende blive sat i spil og være tværgående element af de konkrete indsatser.

Partnerskabet har tre overordnede temaer:

Børn og unges bevægelsesglæde og trivsel

Idræt er sjovere, når børn og unge føler glæden ved bevægelse, og har gode forudsætninger for at være med. Bevægelsesglæde og oplevelsen af at være en del af et fællesskab er afgørende for børn og unges deltagelse i idrætsaktiviteter - og lysten til at komme igen. Et godt og sundt helbred - og de rigtige rammer i eksempelvis dagtilbuddene - er en grundlæggende forudsætning for at trives og udfolde sine potentialer.

Brobygning for socialt udsatte og sårbare borgere

Borgere der ikke har erfaringer med foreningslivet, som er inaktive eller som ikke har ressourcerne til at opsøge fritidsaktiviteter, finder sjældent vej til organiserede fritidsaktiviteter. Brobygning fra kommunale institutioner og tilbud til foreninger og andre fritidsfællesskaber, kan give borgeren den nødvendige viden, tryghed og motivation til at deltage i en fritidsaktivitet. Det personlige møde og den kropslige erfaring kan styrke modet til at engagere sig i dét, der hidtil har været ukendt og fremmedgørende.

Aktive seniorer

Aktiv deltagelse i idrættens fællesskaber er en vej til et godt, langt seniorliv. Ved at dyrke idræt med andre, kan man få mere energi i hverdagen, samtidig med, at man kan behandle og forebygge en lang række sygdomme. For at flere seniorer kan finde vej ind i foreningslivets fællesskaber, er det nødvendigt at barriererne for at være fysisk aktiv er så lave som muligt, samtidig med, at seniorer med sociale og sundhedsmæssige udfordringer skal have kendskab til tilbud og vejledes til relevante tilbud.





Vil du bevæge Sorø Kommune?

Så kom med på holdet!

Samarbejdet mellem Sorø Kommune og DGI er et partnerskab, hvor vi sammen arbejder for at realisere de fælles målsætninger. Et partnerskab hvor borgere, frivillige organisationer og foreninger, den kommunale organisation og DGI kombinerer ressourcer, kompetencer og ideer, og sammen løfter målsætningerne gennem aktive indsatser



Vil du høre mere, så kontakt:

Projektleder for Sammen om mere bevægelse -
Sebastian Bruun Søndergaard
sesp@soroe.dk / 2481 4679

