

Strategi- og handleplan for demens i Sorø Kommune 2018-2025



**Sorø Kommune
Marts 2018**

Godkendt af Social- og Sundhedsudvalget på møde den 9. april 2018

Indholdsfortegnelse

Baggrund	3
Lokal proces i Sorø Kommune	6
Aktuelle tilbud og indsatser i Sorø	6
Demenskoordinator / demenssygeplejersker.....	7
Følgesvende – et tilbud under Ældresagen, Sorø	7
Støttegrupper for pårørende – tilbud under Alzheimerforeningen	7
Aktiviteter for demensramte og deres pårørende – tilbud under Alzheimerforeningen	8
Motionscafe – et samarbejde mellem Alzheimerforeningen og kommunen	8
Visiteret dagtilbud for demensramte	8
Visiteret døgn-aflastningstilbud for demensramte	8
Plejeboliger - demensafsnit.....	8
Undervisning	9
De 5 fokusområder i kommunen	9
Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling.....	9
Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering	10
Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens	12
Demensvenligt samfund og boliger.....	13
Øget viden- og kompetenceniveau	15

Baggrund

Med den Nationale Handlingsplan for Demens 2025, der udkom i december 2016, lægger Regeringen op til et markant løft af demensindsatsen i Danmark. Det er en handlingsplan frem mod 2025, som både rummer konkret handling nu og her, og samtidig sættes mål og retning for indsatsene på demensområdet i fremtiden.



Et markant løft af demensindsatsen i Danmark

Demenshandlingsplanen tager udgangspunkt i tre overordnede målsætninger:

- 1. Danmark skal være et demensvenligt land, hvor mennesker med demens kan leve et værdigt og trygt liv.**
- 2. Behandling og pleje af mennesker med demens skal tage udgangspunkt i den enkeltes behov og værdier og tilbydes i sammenhængende forløb med fokus på forebyggelse, tidlig indsats, nyeste viden og øget forskningsindsats.**
- 3. Pårørende skal inddrages aktivt og samtidig have mere støtte i livet som pårørende**

På baggrund af disse målsætninger foreslår regeringen tre nationale mål for demensindsatsen frem mod 2025.

1. Danmark skal have 98 demensvenlige kommuner

Alle danske kommuner opfordres til at blive demensvenlige kommuner. En del af det at være demensvenlig er at have en lokal demensstrategi, som beskriver kommunens indsatser på området til gavn for borgere, pårørende, fagpersoner og lokale beslutningstagere, og som gerne ses udarbejdet under inddragelse af mennesker med demens og deres pårørende.

2. Flere mennesker med demens skal udredes, og 80 pct. skal have en specifik diagnose

Kun 35.100 borgere over 65 år har fået en demensrelateret diagnose – enten ved at være blevet udredt på sygehus eller ved at have fået udskrevet et demenslægemiddel hos den praktiserende læge. Man anslår at i alt ca. 80.000 mennesker har demens.

En rettidig og korrekt diagnose er helt afgørende for, at regioner og kommuner kan sætte ind med den rette behandling og pleje af høj kvalitet over for mennesker med demens.

3. En forbedret pleje- og behandlingsindsats skal nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens med 50 pct. frem mod år 2025

Forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens er for højt. De faglige anbefalinger på området er klare – mennesker med demens skal som udgangspunkt ikke behandles med antipsykotiske lægemidler. Alligevel får 20 pct. af borgere med demens får antipsykotisk medicin. Over de sidste 10 år er der set et fald i forbruget. Det er godt – men det er ikke tilstrækkeligt. For at reducere forbruget er der brug for at styrke kvaliteten i behandlings- og plejeindsatsen markant samt sætte fokus på at skabe de rette fysiske rammer for mennesker med demens – herunder sikre et højt fagligt niveau hos de mange medarbejdere på demensområdet.

Regeringen har med opbakning fra satspuljepartierne afsat 470 mio. kr. ved satspuljeaftalen for 2016 til udmøntning af 23 konkrete initiativer på baggrund af den nationale demenshandlingsplan 2025.

Betegnelsen demens dækker over 200 forskellige hjernesygdomme, som kan give meget forskellige symptomer og medføre meget forskellige sygdomsforløb. Alzheimers sygdom er den hyppigste form for demens. Demens kan endnu ikke helbredes, men i nogle tilfælde kan sygdommen i et vist omfang forsinkes, og symptomerne kan dæmpes ved medicinsk behandling og ved hård fysisk aktivitet.

Derfor er det afgørende, at sygdommen bliver tidligt opsporet og udredt, så både den demensramte og dennes pårørende i god tid kan forholde sig til et liv med demens og få den rette behandling, hjælp og støtte. For en væsentlig del af indsatsen på demensområdet drejer sig om at skabe det gode liv for mennesker med demens og deres pårørende gennem en helhedsorienteret pleje- og behandlingsindsats enten i eget hjem eller i en plejebolig.

Den nationale demenshandlingsplan indeholder 5 fokusområder og en række initiativer knyttet op på hvert fokusområde. Ikke alle initiativer er adresseret til kommunerne.



Regeringens 23 initiativer på demensområdet :

TIDLIG OPSPORING OG BEDRE KVALITET I UDREDNING OG BEHANDLING

- Initiativ 1. Værktøj til tidlig opsporing af demens.
- Initiativ 2. Fokus i almen praksis på tidlige tegn på demens.
- Initiativ 3. Færre, tværfaglige udrednings- og behandlingenheder.
- Initiativ 4. Nye nationale kliniske retningslinjer på demensområdet.
- Initiativ 5. Nedbringelse af forbruget af antipsykotika til mennesker med demens
- Initiativ 6. Sundhedsstyrelsen udarbejder nationale anbefalinger til optimale tværsektorielle og tværfaglige forløb.

- Initiativ 7. Håndbøger med videns baserede anbefalinger til social- og sundhedsfaglig praksis på demensområdet.

BEDRE KVALITET I PLEJE, OMSORG OG REHABILITERING

- Initiativ 8. Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet.
- Initiativ 9. Serviceeftersyn af magtanvendelsesreglerne
- Initiativ 10. Bedre muligheder for behandling af varigt inhabile patienter

STØTTE OG RÅDGIVNING TIL PÅRØRENDE TIL MENNESKER MED DEMENS

- Initiativ 11. Udvikling og udbredelse af en national værktøjskasse med patient- og pårørendekurser
- Initiativ 12. Flere og bedre meningsfulde dag- og aflastningstilbud samt udbredelse af patient- og pårørendekurser.
- Initiativ 13. Rådgivnings- og aktivitetscentre for mennesker med demens og deres pårørende, herunder yngre med demens

DEMENSVENLIGE SAMFUND OG BOLIGER

- Initiativ 14. Lokale og landsdækkende aktiviteter skal understøtte et demens-venligt samfund
- Initiativ 15. 98 demensvenlige kommuner.
- Initiativ 16. Flere demenssegne pleje-boliger med demenssegne omgivelser
- Initiativ 17. Indføre en national mærkningsordning for demenssegne boliger.
- Initiativ 18. Forsøg med demensvenlige sygehuse.

ØGET VIDENS- OG KOMPETENCENIVEAU

- Initiativ 19. Ny national forskningsstrategi på demensområdet og ny forskning.
- Initiativ 20. Permanentgørelse af Nationalt Videnscenter for Demens.
- Initiativ 21. Bedre data på demensområdet.
- Initiativ 22. Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner.
- Initiativ 23. Årets demenspris

En andel af de 470 mio. kr., der er afsat til initiativerne i demenshandlingsplanen, udmøntes via bloktilskud til henholdsvis regioner og kommuner. Det gælder dels midlerne til initiativ nr. 3 om færre, tværfaglige udrednings- og behandlingenheder, som udmøntes via bloktilskuddet til regionerne, og dels midlerne til initiativ nr. 8 om flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet, som udmøntes til kommunerne via bloktilskuddet.

En del af initiativerne udmøntes som ansøgningspuljer, der opslås løbende.

Lokal proces i Sorø Kommune

Fagcenter Social og Sundhed har udarbejdet nærværende strategi- og handleplan for demensområdet i Sorø Kommune, som led i arbejdet med at blive en demensvenlig kommune. I dette arbejde har deltaget såvel ledere, medarbejdere, borgere med demens tæt ind på livet samt repræsentanter fra foreninger og interesseorganisationer.

Der har ultimo april 2017 været afholdt et cafe-møde med mere end 30 deltagere (inviterede demente og pårørende – helt overvejende hjemmeboende, samt repræsentanter fra bl.a. Alzheimerforeningen og Ældresagen)). Her fremkom en række konstruktive forslag til styrkelse af den nuværende indsats. Et tilsvarende møde med lige så mange deltagere, blev afholdt i november for demente i plejebolig og pårørende.

Alle forslagene er så vidt muligt indeholdt i denne plan.

Strategi- og handleplanen følger op på Regeringens Nationale Handlingsplan for Demens 2025, og Sundhedsstyrelsens faglige oplæg "Livet med demens – styrket kvalitet i indsatsen". Herudover bygger strategi- og handlingsplanen på perspektiver fra den Nationale Handlingsplan for Den Ældre Medicinske Patient (DÆMP), Sorø Kommunes Værdighedspolitik og forløbsprogrammet for demens.

Strategi- og handleplanen skal skabe overblik, fornyelse og udvikling samt sammenhæng i de nuværende og fremadrettede indsatser, som vil rette sig mod alle faser af sygdommen. Derudover skal planen danne grundlag for en fælles tilgang for alle ledere og medarbejdere på demensområdet, samt inddrage lokalsamfundet.

I tråd med kommunes værdighedspolitik, ønsker vi at understøtte, at den demente skal kunne fortsætte et liv med indhold, selvbestemmelse og følelsen af egen identitet så længe som muligt, også når sygdommen har udviklet sig i svær grad. Pårørende skal have støtte og vejledning. Medarbejderne skal have kompetencer og stor faglig viden samt engagement. Og hele lokalområdet skal imødekomme livet med demens.

Aktuelle tilbud og indsatser i Sorø

Indenfor ældreområdet i Sorø Kommune, som i samfundet i øvrigt, er der sket et paradigmeskifte. Hjælpen er ændret fra "kompenserende hjælp" til "hjælp til selvhjælp" så kommunen bedst muligt understøtter den enkeltes mulighed for at klare sig selv, i et værdigt, uafhængigt og selvstændigt liv.

Det betyder at der er fokus på og udvikling af den rehabiliterende indsats og fokus på de tidlige tegn og tidlig opsporing af begyndende funktionstab og sygdom.

Medarbejderne tager udgangspunkt i hvad den ældre kan og motiverer til at forbedre eller fastholde færdigheder, frem for at overtage ansvaret fra den ældre selv. Dette gælder også den demensramte og dennes pårørende

Fakta

- Der er ca. 450 borgere med demens i Sorø Kommune
- Demenssygdom kan ramme alle, uanset alder, men er hyppigere, jo ældre man bliver. Livstil og generel sundhed har begrænset indflydelse på, om man rammes.
- Hver 3. over 85 år er ramt af demens.
- Tegn på begyndende demens er dårlig hukommelse og nedsat evne til at fungere i hverdagen
- Nogle demensramte mærker selv, at der er noget galt og søger læge, mens andre ikke gør og derfor skal have hjælp til at blive udredt.
- Det er ikke muligt at helbrede demenssygdomme. Sygdommen kan i et vist omfang forsinkes, og symptomerne kan dæmpes ved medicinsk behandling og ved hård fysisk aktivitet.

Demenskoordinator / demenssygeplejersker

Demenskoordinatoren yder vejledning og rådgivning både til fagprofessionelle og til borgere / pårørende med demens. Demenskoordinatoren er ofte "indgangen" til kommunen og varetager især første kontakt til den demensramte familie. Demenskoordinatoren samarbejder også med de frivillige aktører på området.

Kommunens demens sygeplejersker yder individuel vejledning og rådgivning til borgere med demens og deres pårørende. Man kan henvende sig uden lægehenvielse.

Kommunen har p.t. 2 demenssygeplejersker.

Følgesvende – et tilbud under Ældresagen, Sorø

Mange demente og deres pårørende vil i den lettere fase af sygdommen have stor glæde af at fastholde de aktiviteter og interesser, de hidtil har haft – i form af f.eks. kulturelle interesser, fritidsinteresser og naturoplevelser – og for at være sammen med andre mennesker. Ofte vælger man dog at blive hjemme, da det er lettere. En frivillig følgesvend tilbyder at tage med til forskellige arrangementer for derigennem at støtte/hjælpe borgeren med demens og den pårørende. Med en frivillig følgesvend får familien den ekstra håndsrækning, som kan gøre det muligt igen at kaste sig ud i oplevelser og sociale aktiviteter.

Desuden tilbyder følgesvendene også gå ture eller lignende for mennesker med demens.

Støttegrupper for pårørende – tilbud under Alzheimerforeningen

Der er 2 støttegrupper for pårørende til demente. Støttegrupperne mødes en gang om måneden i Nyrup ved Stenlille. I grupperne støttes man i at tackle de mange udfordringer der er med en demensramt i familien.

Aktiviteter for demensramte og deres pårørende – tilbud under Alzheimerforeningen

Den sidste onsdag i hver måned er der aktiviteter for demensramte og deres pårørende. Der henvises til særskilt program. Alzheimerforeningen arrangerer også en årlig ferietur for demensramte og pårørende.

Motionscafe – et samarbejde mellem Alzheimerforeningen og kommunen

Mange personer med demens er fortsat fysisk aktive og har brug for samvær med andre i samme situation.

Alzheimerforeningen har i samarbejde med Sorø Kommen oprettet et tilbud, hvor der sættes fokus på fysiske aktiviteter og socialt samvær.

Deltagerne i motionscafeen mødes hver uge i 3 timer.

Visiteret dagtilbud for demensramte

Dagtilbuddet Lyngen er kommunens tilbud for borgere med demens. På dagtilbuddet Lyngen tilbydes den demensramte et gradueret og målrettet tilbud, der kan rumme dem. Der er 6 dagpladser, og det er muligt at komme der op til 5 hverdage om ugen.

Der tilbydes aktivitet og socialt samvær i et anerkendende og overskueligt hjemligt miljø for borgere med middelsvær eller svær demens.

Visiteret døgn-aflastningstilbud for demensramte

Der findes 2 midlertidige døgn-aflastningspladser i umiddelbar tilknytning til Dagtilbuddet Lyngen.

Der tilbydes ophold og socialt samvær i et anerkendende og overskueligt hjemligt miljø for borgere med middelsvær til svær demens.

Plejeboliger - demensafsnit

I Sorø kommune findes der 3 visiterede demensafsnit, med i alt 52 demensplejeboliger. De ligger i Lyngby, Sorø og Dianalund.

Boligerne tilgodeser ikke alene den fysiske pleje og omsorg, men giver mulighed for et socialt liv, da boligerne er opdelt i små bo-enheder med få beboere tilknyttet i hver.

Der arbejdes hele tiden på, at plejecentrene er et levende og aktivt sted, hvor man samarbejder med pårørende og frivillige om, at beboerne får en god og indholdsrig hverdag.

Undervisning

Der foregår jævnligt undervisning omkring demens, bl.a. i lokalområderne.

Dette er med til på den ene side at øge viden om demens generelt – og dermed gøre lokalområderne demensvenlige – men det er også med til at ”trække” lokalområderne ind på plejecentrene og dermed skabe mere liv og aktivitet

De 5 fokusområder i kommunen

Fokusområde	Relevante initiativer
Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling	Nationale anbefalinger til optimale tværsektorielle og tværfaglige forløb (initiativ 6)
Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering	Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet (initiativ 8).
Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens	Flere og mere meningsfulde dag- og aflastningstilbud, samt støtte til de yngre borgere (initiativ 12) Rådgivnings- og aktivitetscentre for mennesker med demens og deres pårørende heriblandt yngre borgere (initiativ 13)
Demensvenlig samfund og boliger	Demensvenlig kommuner (initiativ 15) Flere demensegnede plejeboliger med demensegnede omgivelser (initiativ 16)
Øget viden- og kompetence	Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner (initiativ 22)

Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling

En demenssygdom kan i de tidlige stadier være svær at få øje på. De tidlige symptomer på demens kan let forveksles med symptomer på andre sygdomme. Mange går ofte i lang tid med mistanken om, at noget ikke er, som det skal være. Tidlig opsporing med efterfølgende udredning og korrekt diagnose er helt afgørende for, at der kan sættes ind med den rette behandling, støtte og hjælp. Derfor skal tidlig opsporing af sygdommen understøttes.

Vigtigheden af tidlig opsporing og diagnostik er præciseret i Sundhedsstyrelsens Nationale Kliniske retningslinje for udredning og behandling af demens.

En tidlig demensdiagnose vil ofte kunne bidrage til et forbedret forløb, bl.a. ved at medvirke til at

fastholde eller forbedre borgerens funktionsniveau og grad af selvhjulpethed. Derved kan tidspunktet for indflytning i plejebolig udskydes.

Målsætning:

Sorø Kommune skal understøtte tidlig opsporing af demenssygdomme.

Indsats	Uddybning	Tidsplan / Økonomi
Demenssygepl. tidligt i forløbet	Allerede tidligt i sygdomsforløbet får den demente tilbudt en demenssygepl. som kontaktperson. Kontaktpersonen kan løbende hjælpe med at vurdere behovet for rehabilitering og andre tiltag samt koordinere samarbejdet mellem de forskellige aktører.	Er i drift
Tættere samarbejde med almen praksis	Lægen skal kende til kommunens tilbud Lægen skal henvise til demenskoordinator	Informationsmateriale til almen praksis og drøftelse på KLU i 2018
Tidlig opsporing hos borgere med begyndende tegn på demens	Fokus på begyndende tegn på mental svækkelse og demens. Sker bl.a. via de forebyggende hjemmebesøg – især fokus hos enlige. For borgere med hjemmepleje via triagemøder (hvor der er fokus på ændringer i borgerens tilstand) og tværfaglige møder Sikre at personalet henviser til diagnostik og udredning hos egen læge / hukommelsesklinik ved mistanke om begyndende demens Samarbejde med de praktiserende læger og de regionale udredningsenheder for demens	Er i drift Informationsmateriale udbredes
Screeningsværktøj til tidlig opsporing	Nationalt Videnscenter for Demens udarbejder et værktøj til tidlig opsporing af demens, som kan bruges af fagpersoner i fbm. vurdering af, om der er grundlag for at gå videre med udredning	I 2018 pilotafprøves værktøjet

Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering

En demenssygdom fratager gradvist den ramtes evne til selv at opfylde egne behov og varetage egne interesser. Fælles for såvel den demensramte, som den demensramtes familie er ønsket om at bevare et godt og aktivt liv.

Kvalitet i den kommunale indsats handler både om en bred vifte af tilbud og muligheder til både den demensramte og de pårørende, men også i stor udstrækning om personalets viden og tilgang til borgere med demens. Det er helt afgørende for, at der kan leveres en pleje, omsorg og rehabilitering af høj kvalitet, der understøtter den dementes følelse af livskvalitet og selvbestemmelse trods sygdommen. Det kan være helt små formuleringer eller handlinger, der gør forskellen og kan

motivere den demente i en bestemt retning. Det handler om, at medarbejderne skal være fagligt rustede til at ændre måden, der kommunikeres og motiveres på, når det er en dement borger, der drejer sig om.

Målsætning :

Sorø Kommune sikrer den demensramte borgers ret til et værdigt liv i egnede rammer og tilbyder en bred vifte af tilbud målrettet den demensramte borger og de pårørende. Der er fokus på rettidig og relevant rehabilitering, tilpasset den enkelte gennem hele sygdomsforløbet.

Indsats	Uddybning	Tidsplan / Økonomi
Øgte koordinerende demensindsats	<p>Bedre koordinering af tilbud til demente</p> <p>Tidlig indsats - Afklare og lave planer / aftaler for fremtiden så tidligt som muligt (Fremtidsfuldmagt, værgemål, etc)</p> <p>Formaliseret samarbejde med de frivillige aktører og foreninger</p>	Flere timer til demenskoordinator – finansieres af Værdighedsmilliard 2018
Videreudvikling af dagcentertilbudet	<p>Bedre normering i dagcenter</p> <p>Dagcenter hele dage</p> <p>Evt dagtilbud på flere demenscentre</p> <p>Flere ressourcer til individuelle aktiviteter med den demensramte (dagtilbud</p> <p>Flere aktiviteter hvor kroppen og hænderne bliver brugt</p> <p>Bedre kommunikation mellem dagtilbud og pårørende (hvad har du lavet i dag).</p>	<p>Øget normering finansieres for en mindre del af Værdighedsmilliard 2018.</p> <p>Søge pulje til dag- og aflastningspladser</p>
Flere aflastningsboliger	<p>Flere steder i kommunen (ikke kun Lyngø)</p> <p>Aflastning aften + weekend</p> <p>Aflastningspladser i begge ender af kommunen</p> <p>Mere hjemlige og hyggelige aflastningspladser</p>	Undersøges i 2018
Støttekontakt person til demente inkl. yngre demente	Inkl. frivillig demensven	Er delvis i drift. Behov for fokus og implementering overalt
Transport	<p>Bedre kriterier i forhold til kørsel til at komme afsted til arrangementer</p> <p>Kørsel til aktivitet</p> <p>Handicapkørsel til demente</p>	<p>Pilotafrøvning i 2018 finansieres via Værdighedsmilliard 2018</p> <p>Søge pulje til forsøgsordning med befordring af mennesker med en</p>

		demensdiagnose på 44,7 mio. kr. (2018-2021).
Øget fokus på fysisk aktivitet	Mulighed for individuel fysioterapi Lægeordineret motion Et samarbejde med sundhedscentret	Kommer som bloktilskud 2018.
Afløsning i hjemmet	Mulighed for hjemmehjælp også i den tidlige fase. + Frivillige følgesvende	Kræver særskilt bevilling. Er i drift
Brug af vikarer	Så vidt muligt undgå brug af eksterne vikarer til demensramte	2019

Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens

Mange demensramte borgere bor i eget hjem og passes af deres ægtefælle. At tage sig af en person med en demenssygdom giver både følelsesmæssige, sociale og praktiske udfordringer. Det kan være belastende og griber meget ind i ens dagligliv. Især oplever mange ægtefæller at blive meget isolerede og miste det sociale netværk.

Mange ægtefæller bindes til hjemmet og må undvære tidligere aktiviteter og sociale relationer, fordi den demente ikke kan være alene. Måske går den demente ud og kan ikke finde hjem, tænder for kogeplader, stearinlys eller andre handlinger, der kan være til fare for den demente selv og skaber utryghed for ægtefællen. Mange demente ændrer også døgnrytme og er vågne om natten, hvilket er en stor belastning for den pårørende, der ikke får sin søvn.

At være pårørende til en demensramt kan på den måde være forbundet med en betydelig og langvarig psykosocial belastning. Det kan resultere i nedsat helbred, social isolation, angst, depression og lignende.

Det vigtige er, at den pårørendes livskvalitet understøttes, og han/hun får frihed og tid til eget liv, så der er overskud til pasning af den demente i hjemmet. Der er derfor behov for at rette fokus mod den udfordring, det er at etablere nytænkende, aflastende initiativer til ægtefæller og pårørende til demensramte borgere.

Målsætning :

Sorø Kommune tilbyder rådgivning, undervisning og aktiviteter til personer med demens og deres pårørende. Muligheden for aflastning og sociale fællesskaber for pårørende understøttes.

Indsats	Uddybning	Tidsplan / Økonomi
Styrket information om tilbud og muligheder	Lettere adgang til information om tilbud og muligheder – også om værgemål via hjemmesiden Også gerne med henvisninger til litteratur og film om	Hjemmesiden udvikles i 2018

	demens Richaws cykler gøres mere kendt	
Rådgivningscenter	<p>Indsats i forhold til pårørende så tidligt som muligt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rådgivning før diagnosen • Orientering om sygdommen • Vejledning om fremtidsfuldmagt og værgemål • Orientering om tilbud • Hjælpedidler og information om dette <p>Undervisning hvert kvartal om demens, sorg og krise, lovgivning mv Pårørende skole (når diagnosen er stillet) for alle i familien Pårørende grupper til yngre pårørende</p>	<p>Næstved og Sorø kommuner har fået puljestøtte på 1,9 mio kr. til etablering af mobilt rådgivningscenter og udvikling af nye aktiviteter i 2018 og 2019</p> <p>PR og synliggørelse af mobil demensrådgivning</p>
Café for demente (ny diagnostiseret)	<p>Musik café "kor"</p> <p>Biograf for demente fx om formiddagen</p>	Udvikles jf. ovenstående
Samarbejde med nabokommuner	<p>tilbud til mindre grupper (fx yngre med demens)</p> <p>tilbud til hjemmeboende børn i demensramte familier</p>	Udvikles jf. ovenstående

Demensvenligt samfund og boliger

Mange demensramte bor i eget hjem og færdes i lokalsamfundet som alle andre. I bussen, i butikker, på biblioteket osv. Grundet sygdommen kan det ske, at den demente ikke kan orientere sig, ikke kan finde kan rundt eller kommer i situationer, hvor han eller hun har brug for hjælp. Derfor er det en fordel, at så mange borgere, medarbejdere i butikker osv. i lokalsamfundet har et kendskab til hvad demens er og hvordan sygdommen kommer til udtryk, sådan at man kan give demensramte medborgere en hånd.

De borgere, hvis demens har nået en svær grad, er i den forbindelse en særlig udfordring. De kan sjældent bo længere i eget hjem, og selv de steder, hvor de almene plejemiljøer er gjort mere demensvenlige, er de svært demente en udfordring. Demensramte, hvis sygdom er meget fremskreden, har trods dette også ret til et værdigt liv uden låste døre og andre direkte indgribende begrænsninger.

Derfor er der behov for et antal særligt indrettet plejemiljøer til svært demente, der er konstrueret på en måde, så den demensramte oplever at kunne bevæge sig frit omkring uden at komme i farlige situationer. Ved hjælp af et omgrænsende hegn og nudging principper, kan der laves et udemiljø, hvor den demensramte trygt kan færdes på egen hånd.

Målsætning :

Sorø Kommune arbejder med at nedbryde stigmatiseringen af demens. Kendskabet til demens skal øges hos borgerne generelt, hos medarbejdere i butikker, virksomheder, i skoler osv., så der er en forståelse af og kendskab til symptomerne på demens.

Indsats	Uddybning	Tidsplan / Økonomi
Demensegnede boliger	En demensramt skal tilbydes boligforhold der matcher et nutidigt samfund Uddybet velkomstfolder ved indflytning Fast tilknyttet læge (fast plejehjemslæge) Flere ressourcer og bedre normering Pårørende grupper omkring hvert enkelt demensplejecenter Fokus på fysisk aktivitet på alle plejecentre Øget brug af musik De pårørende skal tages med på råd og opleve reel indflydelse Mulighed for at personalet (eller frivillige) kan følge med på til sygehusundersøgelser og lægebesøg OBS på medicin – herunder antidepressiv og antipsykotisk medicin Bedre samarbejde og vidensdeling ml. boligselskab der adm. boliger og plejecentre Brede rekruttering på plejecentre – flere faggrupper f.eks pædagoger Sansestole og sansehaver Mulighed for diætist vejledning og individuel kost	Finanslovsaftale 2018 (mere personale) Søge pulje til mere hjemlighed på plejehjem: 19,7 mio. kr. (2021)
Kommunikation til de pårørende	Bedre kommunikation mellem plejecentre og pårørende (hvad har du lavet i dag). Jævnlig planlagt opfølgning med kontaktperson	Indsatsområde i 2018
Sorø som demensvenlig kommune	Demensvenlige lokalsamfund : <ul style="list-style-type: none"> • Fastholde den demensramte i vanlige aktiviteter i den lette fase af demensforløbet Uddannelse af frivillige ift demensindsats Fast tilbud om undervisning om demens et sted i kommunen	Udvikling af demensvenligt samfund indgår i den mobile demensrådgivnings opgaver.
Mere oplysning til befolkningen	Undervisning af taxa chauffører Flere butikker som REMA 1000 Generel undervisning / oplysning om demens og demensproblematikker (inkl. adfærdændringer) i samfundet	indgår i den mobile demensrådgivnings opgaver.

Nye måde for rekruttering af frivillige (fx gymnasie elever)	Samarbejde med Frivilligcentret	2019

Øget viden- og kompetenceniveau

Plejepersonalets viden og tilgang til borgere med demens er helt afgørende for, at der kan leveres en pleje, omsorg og rehabilitering, der understøtter den dementes følelse af livskvalitet og selvbestemmelse trods sygdommen.

En øget viden hos personalet kan både hindre konflikter i at opstå og dermed også være med til at påvirke medicinforbruget.

Målsætning :

Sorø Kommune understøtter, at ansatte der arbejder med personer med demens, har viden om demenssygdomme og deltager i relevant og løbende efteruddannelse i demens. Kompetenceniveau og specialiseret viden om demens blandt medarbejdere på ældreområdet skal forøges.

Indsats	Uddybning	Tidsplan / Økonomi
Specialistkompetencer	Demens team – en gruppe der har specielle kompetencer til den demente	Søge pulje til kompetenceudvikling
Generelt øgede kompetencer på demensområdet	Fastansatte samt vikarer skal have specialviden om demens (uddannelse)	Søge pulje til kompetenceudvikling