

# Sorø Kommune



Egecentret tlf.: 57 87 66 52 mellem 11:00-12:00 på hverdage

## Rehabiliteringscentret

### Information til borgere og pårørende

Ajournført April 2018



Personalet på rehabiliteringscentret vil med denne pjece gerne byde dig velkommen, til dit ophold her på centret.

Pjecen indeholder nogle oplysninger, som kan være en hjælp til dig og dine pårørende.

Vi arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang i alle dagens aktiviteter. Det betyder bl.a., at personalet koordinerer forløbet med udgangspunkt i en helhedsorienteret tilgang, hvor du er aktiv på de områder, hvor det er muligt.

Den tværfaglige indsats på rehabiliteringscentret varetages af; sygeplejersker, sosupersonaler, ergo- og fysioterapeuter samt en talepædagog.

Visitator deltager ved relevante møder om din situation.

---

### **Varighed:**

Opholdets varighed kan variere og blive givet efter en individuel vurdering af dit behov - typisk 2-3 uger.

Det vurderes ud fra behovet for en intensiv tværfaglig indsats.

### **Samarbejde:**

- Målene for opholdet udarbejdes i samarbejde med personalet. Det sker indenfor de første fem dage.
- Du får tilknyttet to kontaktpersoner, en sygeplejefaglig og en terapeutfaglig.
- Vi inddrager dine pårørende tidligt i forløbet.

### **Vi forventer:**

- At du ønsker at indgå i et samarbejde.
- At du deltager aktivt, ud fra de ressourcer du har.

### **Formålet med opholdet her er individuelt, men kan være:**

- Træning, så du igen kan klare dig i egen bolig.
- At give dig pleje og træning ved akut sygdom.
- At afklare dit fremtidige behov for bolig.
- At give dig pleje og træning efter sygehusindlæggelse, hvis du ikke umiddelbart kan udskrives til egen bolig.





**Du opnår dine mål ved at træne færdigheder sammen med en terapeut eller sundhedsfagligt personale efter behov hele døgnet.**

**Det kan f.eks. være:**

- Færdigheder i personlig hygiejne - bad, påklædning, toiletbesøg, tandbørstning og spisning.
- Færdigheder i daglige og praktiske opgaver og aktiviteter - oprydning, lave kaffe/mad og opvask.
- Fysiske færdigheder f.eks. at kunne komme til og fra sengen, gang, balance, styrke, udholdenhed og kondition.
- Struktur og planlægning.
- Kommunikative færdigheder.

Som en del af din træning forventer vi, at du deltager i fællesaktiviteter såsom borddækning, afrydning m.m. Selvfølgelig i det omfang det er muligt.

---

## **Praktisk information**

### **Kontakt**

Har du yderligere spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte personalet på stuen eller på telefon 57 87 66 52 mellem kl. 11.00- 12.00.

### **Døgnyrtme**

Alle spiser i fællesrummet, medmindre andet aftales. Der er mulighed for at spise på følgende tidspunkter:

- Morgenmad kl. 07.30 - 09.30
- Frokost kl. 11.30 - 12.30
- Eftermiddagskaffe 15.00 - 16.00
- Aftensmad kl. 17.30 - 18.30
- Aftenkaffe kl. 20.00 -



---

### **Hvad koster det**

En startpakke bestående af linned, håndklæder og basisting til  
personlig pleje – fast pris ved opholdets start

Linnedvask m.v. – fast pris pr. døgn

Mad – fast pris pr. døgn

Transport af dig og dine hjælpemidler til og fra opholdet

Der vil være mulighed for at deltage i sociale aktiviteter sammen  
med øvrige borgere og personale. I den forbindelse kan der  
forekomme egenbetaling.

### **Du skal medbringe**

- Sygesikringsbevis
- Hjælpemidler, dog undtaget seng og lift
- Inkontinenshjælpemidler (f.eks. bleer)
- Medicin - både den faste og den du anvender  
lejlighedsvis
- Toiletartikler og engangsvaskeklude
- Tøj inklusive undertøj, nattøj og overtøj til flere dage
- Sko til ude- og indendørsbrug
- Evt. briller og høreapparat samt batterier
- Evt. sondemad
- Hvis internet ønskes, skal du selv søge for dette.

### **Opbevaring af penge og værdier**

Dette er på eget ansvar. Vi anbefaler, at du ikke tager værdigenstande  
eller for store pengebeløb med.

---

### **Røgfri**

Rehabiliteringscentret er røgfrit.

### **Alkohol**

Alkohol kan være uforenelig med din sygdom, din genoptræning og den medicin du får. Du må derfor ikke nyde alkohol under dit ophold på centret.

### **Levende lys**

På grund af brandfare er levende lys ikke tilladt på stuerne.

### **Ledsagelse til sygehus og lignende under opholdet**

Har du behov for ledsagelse til sygehus eller lignende, forventer vi, at dine pårørende tager med.

### **Pårørende er meget velkomne på centret**

Dine pårørende er meget velkomne på centret, men bedes respektere træning og aktiviteter. Se eventuel tavle på stuen som udfyldes indenfor de første dage.

Det forventes, at dine pårørende selv rydder/vasker op og sætter det brugte service på plads.

**Har I spørgsmål** til træningen under afklaringsopholdet, er I meget velkomne til at kontakte

os på telefonnummer

57 87 71 40 (Sorø Sundhedscenter).

Bed om at tale med en terapeut fra afklaringsstuerne.

Venlig hilsen ergoterapeuter og fysioterapeuter tilknyttet afklaringsstuerne



Visitationen tlf. 57 87 62 30. Telefontid alle hverdage mellem 11.00 – 12.00  
Mail. [socialservice@soroe.dk](mailto:socialservice@soroe.dk)



Sorø Sundhed og Omsorg  
Rådhusvej 6, 1. sal  
4180 Sorø

Egecentret, Fægangen 1, 4180 Sorø